

3月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。

曜日	月		火		水		木		金		土			
日			●今月もつばめ組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 ※印がリクエストメニューで、日付の横はリクエストしてくれた子どもたちの名前です。 ●3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の★お名前とそのお子さんが★リクエストしてくれたメニューが入っています。		1		2	※りょうすけさん しょうさん・のかさん		3	ひな祭り ※まゆさん		5	
乳児					牛乳 パナナ		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト			
昼食					・ご飯 ・カレイの煮つけ ・ごぼうサラダ ・春雨の炒め物 ・小松菜の味噌汁		・ご飯 ※鶏のからあげ ・白菜とがんもの煮物 ・中華ボイル野菜 ・玉ねぎと人参の味噌汁		・五目ちらし寿司 ・はすとひじきの炒め煮 ・かぼちゃとブロッコリーのあんかけ ・いちご ・お麩のすまし汁		・カレーうどん ・オレンジ			
おやつ					牛乳 ピロシキ		ココア ホットケーキ		牛乳 ※いちごクッキー		麦茶 ココアマーガリンサンド			
日	6		7	※たすくさん	8		9	お誕生会 ※ひろとさん		10	※ほのかさん		11	
乳児	牛乳 パナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト			
昼食	・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・切干大根煮 ・ジャーマンポテト ・なめこと長ねぎの味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・ボイル野菜・カレー風味 ・納豆 ・大根とわかめの味噌汁		・ご飯 ・白身魚のチーズホイル蒸し ・ひじきとさつま揚げの煮物 ・ブロッコリーのおかか和え ・そうめん入スープ		※くまの形のご飯 器 ・豚肉のブラウンソースかけ ・ほうれん草のナムル ・グレープフルーツ ・じゃが芋のスープ		・ご飯 ・宝袋煮 ・キャロットラペ ※みそきゅうり ・きのこのスープ		・焼きそば ・豆腐のすまし汁			
おやつ	牛乳 ご飯ピザ		牛乳 ※マカロニあべかわ		牛乳 0.1歳ゆかりおにぎり 2歳△ゆかりいなり		牛乳 メロンパン🍉		牛乳 ボンデココア		麦茶 そぼろおにぎり			
日	13		14	避難・消火訓練	15		16	※しょうさん		17	お別れ会 ※ゆあちゃん ★あいりさん・かんたさん		18	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト			
昼食	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・キャベツの磯和え ・卵の花 ・じゃがいもの味噌汁		・わかめご飯 ・酢豚 ・かぼちゃサラダ ・オレンジ ・小松菜の味噌汁		・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・にらともやしのソテー ・煮豆 ・とろろ昆布汁		・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・カリフラワーのごま和え ・ポテトサラダ ・青菜スープ		幼児・バイキング給食 何が出るのかは、お楽しみ！ (乳児) ★カレーライス ・春雨の酢の物 ・フルーツ缶 ・コンソメスープ		・味噌ラーメン ・グレープフルーツ			
おやつ	牛乳 いちごジャムサンド		牛乳 カレーうどん		牛乳 五平餅		牛乳 ○パナナ・菓子 △※チョコバナナ		牛乳 ※パンダクッキー		麦茶 ジャムサンド			
日	20	世界の料理～インド	21		22	※あおいさん	23		24		25	卒園式		
乳児	牛乳 パナナ		春分の日		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト			
昼食	・ご飯 ・タンドリーチキン～インド ・さつま芋と昆布の煮物 ・コーンと小松菜の炒め物 ・豆腐と玉ねぎのすまし汁				・ご飯 ・ウィンナーとチーズの春巻き ・きんぴらごぼう ・小松菜ともやしのボイル野菜 ・キャベツのスープ		・ご飯 ・シェパーズパイ ・ひじきとツナの炒め物 ・納豆 ・もやしの味噌汁		・お赤飯 ・筑前煮 ・0.1歳はんぺん 2歳△竹輪磯部揚げ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・麩のすまし汁		・クリームスパゲティー ・野菜スープ			
おやつ	牛乳 サモサ～インド				牛乳 ※醤油ラーメン		牛乳 サーターアングギー		牛乳 味噌蒸しパン		麦茶 茶飯おにぎり			
日	27				28	★こうきさん	29		30	★はるとさん	31		早いもので今年度も残り1か月となりました。秋ごろから子どもたちの食欲も増してきて、ますます子どもたちの成長を感じる今日この頃です。3日はひな祭りメニューとなっています 🌸🌸🌸🌸🌸🌸	
乳児	牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		牛乳 パナナ		牛乳 コーンフレーク					
昼食	・ご飯 ・豆腐と豚肉の旨煮 ・ビーフン炒め ・オレンジ ・なめこの味噌汁		・ご飯 ★ハンバーグ ・土佐煮 ・キャベツの胡麻サラダ ・豆腐の味噌汁		・ご飯 ・○白身魚のフライ△ししゃもフライ ・れんこんマヨ和え ・乾物サラダ ・野菜スープ		・ご飯 ・チキンのマヨネーズソース和え ・野菜炒め(かつお節) ・じゃが芋の葱味噌和え ・とろろ昆布汁		・ゆかりご飯 ・花しゅうまい ・ツナともやしの和え物 ・筍とさつま揚げの煮物 ・玉ねぎと人参の味噌汁					
おやつ	牛乳 おかかおにぎり		牛乳 ○菓子△甘辛団子		牛乳 お好みマカロニ		牛乳 ★チョコケーキ		牛乳 ホットドック					

* 行事や材料の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。★17日バイキング給食メニューの中には★フライドポテト でんとさんの誕生日リクエストメニューが入っています。